Tijdschrift voor de sector **Informele Zorg** Hoogeveen

iz magazine

Jaargang 5, februari 2018

Autisme contactgroep | Gemeenteraadsverkiezingen

Wijs me de weg

Centraal Meldpunt Hoogeveen
Vrijwillige Thuishulp
bereikbaar bij:
Wmo-team Hoogeveen
Dekkerplein 1, Hoogeveen
t : 0528 140 528
e : informelezorgenwelzijn@dewoldenhoogeveen.nl

Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen
p/a Spekdiek 4, 9438 TD Garminge
e : contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
i : www.mantelzorghoogeveen.nl

Hospice Willem de Boer huis Hoogeveen
Duymaer van Twistweg 2, 7909 CB Hoogeveen
t : 0528 373 599
i : www.hospicehoogeveen.nl
Een "bijna-als-thuis-huis" voor mensen in de laatste fase

Humanitas, afdeling Zuid-Drenthe
Postbus 396, 7900 AJ Hoogeveen
t : 0528 277 992
e : zuid-drenthe@humanitas.nl
i : www.humanitas.nl/afdeling/zuid-drenthe/contactgegevens

Inloopuur De Haven
Van Echtenstraat 37, Hoogeveen
t : 06 394 01 404
e : info@inloopuurdehaven.nl
Elke 1e en 3e maandag van de maand van 19.00 tot 20.00 uur.

Rode Kruis, afdeling Hoogeveen
Achteromsedijk 21, Noordscheschut
i : afdeling.rodekruis.nl/afdeling/hoogeveen

Vrijwillige Terminale Zorg Drenthe (VTZD)
Voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten
t : 06 53316283
e : info@vtzd.nl
i : www.vtzd.nl

Hoogeveenvervoert
Sociaal vervoer
t : 0528 745615 rit aanvragen op werkdagen tussen 13-17 uur
e : info@hoogeveenvervoert.nl
i : www.hoogeveenvervoert.nl

Stichting Omzien Naar Elkaar
Postbus 149, 7900 AC Hoogeveen
t : 06 522 457 40
e : stichtingone@gmail.com
i : www.stichtingone.nl

Stichting Welzijnswerk
Professionele mantelzorgondersteuning en Vrijwillige Thuisondersteuning
Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
t : 0528 278 855
e : sww@swwh.nl
i : www.swwh.nl

Stichting Diaconaal Platform Hoogeveen
e : info@diaconaalplatformhoogeveen.nl
i : www.diaconaalplatformhoogeveen.nl

Ontmoetingscentrum & dementheek
Jannes van der Sleedenhuis NNCZ
locatie de Kaap
Het Haagje 85, Hoogeveen
e : info@dementheekhoogeveen.nl

Mantelzorg-Vitaal
Activiteiten voor mantelzorgers in de gemeente Hoogeveen, gericht op vitaliteit, ontspanning en educatie.
e : info@mantelzorg-vitaal.nl
i : www.mantelzorg-vitaal.nl

Hoogeveen Helpt
Samenwerkende vrijwilligersorganisaties
i : www.hoogeveenhelpt.nl

Kaum Ama Ama
contactpersoon: Jan Munster
t : 0627551312
e : mail@kaumamaama.nl
i : www.kaum-ama-ama.nl

Handige websites en adressen
www.mezzo.nl
www.mantelzorgerbenjenietalleen.nl
www.wmoraadhoogeveen.nl
www.handeninhuis.nl
www.meedrenthe.nl
www.zorgbelang-drenthe.nl
www.nationaalmantelzorgpanel.nl
www.familievan.nl
www.survivalkid.nl

is een uitgave van de samenwerkende organisaties voor informele zorg in de gemeente Hoogeveen.

De redactie nodigt betrokkenen in het veld van de Informele Zorg van harte uit een bijdrage te leveren aan de inhoud van dit magazine. Op ons redactieadres ontvangen wij graag informatie over (nieuwe) initiatieven en functies, relevante beleidszaken, geplande activiteiten of uw (persoonlijke) ervaringen met zorgzaken.

Waar nodig benadert de redactie zelf personen of instellingen met het verzoek een artikel of andere bijdrage te leveren aan IZ magazine.

Wij beogen de publicatie van 8 edities per jaar, met een zomerpauze in de maanden juli en augustus.

Redactieadres
redactie@izmagazine.nl

Druk:
Drukkerij Hagen, Hoogeveen

Ontwerp/Opmaak:
Prent Vormgeving, Echten

Oplage:
1425 exemplaren

De gemeenteraadsverkiezingen komen eraan. Welk hokje kleurt u rood op 21 maart?

© IZ Magazine 2018

Inhoud

Informatie 2
Voorwoord 3
Kort Nieuws 3
Autisme Contactgroep Hoogeveen 4
Agenda 5
Mantelzorg en Informele Zorg in verkiezingsprogramma's 6
Mantelzorg Vitaal' blijkt succesformule 10
Nieuwsbrief CPM 11
Agenda CPM 12

Voorwoord

Voor 2018 staan er vijf edities van IZ-magazine gepland. Bij drie daarvan ontvangt u het aanbod van Mantelzorg-Vitaal voor de verschillende periodes in het jaar. Ook bij deze editie treft u het aan. Kijk maar eens of u iets van uw gading aantreft én vooral: maak er gebruik van! Verder kijken wij vooruit naar de komende gemeenteraadsverkiezingen op 21 maart as: de IZ-redactie doorzocht de verkiezingsprogramma's van plaatselijke politieke partijen op zaken die van belang zijn voor mantelzorgers en vrijwilligers in de zorg. Succes met het maken van uw stemkeuze.
Ook leest u in dit magazine een interview met drie moeders van kinderen met autisme. Zij vertellen over de Autisme Contactgroep (ACG) Hoogeveen en wat die voor hen betekent. Tot slot de nieuwsbrief van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen. Wij wensen u veel leesplezier.

Redactie
IZ magazine

++ Kort Nieuws ++

informele zorg Hoogeveen

Mantelzorg-Vitaal

De flyer met het aanbod van Mantelzorg-Vitaal verschijnt drie keer per jaar. U heeft dan 2 weken de tijd om uzelf aan te melden.

Noteer alvast in uw agenda voor dit jaar:
14 juni Flyer 2e periode aanmelden tot 01 juli.
15 nov. Flyer 1e periode 2019 aanmelden tot 1 december.

De Week van de Mantelzorg: hiervoor ontvang u het programma op **4 okt.,** aanmelden tot 21 oktober.

Mocht u de flyer niet ontvangen, dan kunt u het aanbod bekijken en aanmelden op: www.mantelzorg-vitaal.nl.

Hoe gaat het met de mantelzorgers in Hoogeveen?

De gemeente Hoogeveen is benieuwd hoe het met de mensen gaat die mantelzorger zijn en heeft opdracht gegeven aan het UMCG in Groningen om dit te onderzoeken. Om daar een goed beeld van te krijgen, willen wij graag in gesprek met mensen die mantelzorg geven. In dat gesprek zullen we het onder andere hebben over uw huidige mantelzorgsituatie, de eventuele ondersteuning/waardering die u ontvangt of graag zou willen ontvangen.

Voor de mantelzorgers die hier aan mee willen werken is een **bioscoopbon beschikbaar**.

Wilt u meer weten of wilt u mee doen? Stuur dan een e-mail naar z.e.pardoel@umcg.nl of bel naar 06 - 134 55 059 (mw. Zinzi Pardoel)

Autisme Contactgroep Hoogeveen

Ingrid Kremer, Gea Feijen en Marjon Post

Moeder van een autistisch kind, niet alledaags, maar ze zijn het wel elke dag: Marjon Post, Gea Feijen en Ingrid Kremer. Alle drie zijn ze actief in de Autisme Contactgroep (ACG) Hoogeveen. Marjon startte de groep in 2008. Ze had ervaren dat ze omtrent autisme alles zelf moest zien uit te vinden en dat kon anders, vond ze, en beter.

Marjon's initiatief bracht direct al zo'n vijftien mensen bij elkaar. Allen direct betrokken bij autistische kinderen en evenals Marjon op zoek naar ervaringen en begrip voor de problemen die bij het ouderschap van deze kinderen de praktijk van elke dag zijn. Dit jaar bestaat de groep tien jaar en is de samenstelling inmiddels wel wat veranderd. Er zijn nieuwe leden verwelkomd en er is afscheid genomen van leden die genoeg kennis hadden opgedaan om verder te kunnen. Het oorspronkelijke idee speelt nog steeds een belangrijke rol in de groep, die momenteel zo'n twintig ouders telt.

Autisme

ASS (Autisme Spectrum Stoornissen) is een verzamelnaam van het Syndroom van Asperger, Klassiek Autisme en PDD-NOS. Autisme is een stoornis in de informatie- en prikkelverwerking in de hersenen. Dit zorgt o.a. voor problemen met communicatie, sociale contacten en verbeelding.

"Een deel van de ouders vervult ook een vraagbaakfunctie"

Men komt ééns per acht weken bijeen in de Bibliotheek aan de Willemskade, aanvankelijk rondom thema's die delen van autisme betreffen, maar steeds meer om vragen en ervaringen uit eigen praktijk samen te bespreken. Lotgenotencontacten dus, waarin de meer ervaren deelnemers hun kennis en opgedane ervaring delen met nieuwe leden. Tips en trucs, zeg maar. Maar ook de ervaren deelnemers doen er nieuwe kennis op. En het allerfijnst is, dat er van gedachten wordt gewisseld zonder dat er oordelen worden gegeven. Het onbegrip dat de 'buitenwereld' niet zelden toont, is hier even niet aanwezig. In de groep is veiligheid gewaarborgd.

Los van de periodieke groepsavonden vervult een deel van de ouders ook een vraagbaakfunctie. Per telefoon of e-mail melden zich lotgenoten die even hun verhaal kwijt moeten, maar ook ouders die hulp nodig hebben om hun weg te vinden in de bureaucratie rond de aanvraag van faciliteiten die voor kinderen met autisme vaak nodig zijn.

Ervaringen met de hulpverlening zijn wisselend. Er was ook nogal wat verloop onder de hulpverleners; de laatste tijd is er meer stabiliteit. Het is ook zo ergerlijk als je telkens weer opnieuw alle gegevens en de historie van je kind moet aanleveren, bijvoorbeeld omdat elk jaar opnieuw indicering plaatsvindt. Hoewel, de gemeente Hoogeveen is geen slecht voorbeeld, zegt Gea. Maar je moet wel assertief zijn, vindt Ingrid, en zorgen dat je tijdig afspraken plant, dan lukt het wel.

Inmiddels is de groep gesprekspartner bij de gemeente. Het begon met het leerlingenvervoer, maar er wordt nu ook gesproken over het Centrum voor Jeugd en Gezin en de bijzondere vorm van mantelzorg waarvan hier sprake is. Instanties zouden moeten begrijpen dat hun algemene regeltjes niet werken voor of bij kinderen met autisme. En in opleidingen voor leraren mag er ook wel wat meer aandacht aan autisme worden besteed. Sommige ouders proberen dit zelf op te lossen, geven een handboekje of flyer over hun kind mee naar school, of gaan zelf de mentor informeren.

"Van gedachten wisselen zonder dat er oordelen worden gegeven"

De groep heeft een eigen website: www.autismehoogeveen.weebly.com en is per e-mail bereikbaar: autismehoogeveen@gmail.com.

De eerstvolgende bijeenkomst in de Bibliotheek is op 26 februari, van 19.45 tot 22.00 uur. Even aanmelden via e-mail is wel fijn.

Agenda activiteiten Informele Zorg

27 februari *10.00-11.30 uur*
Koffieochtend mantelzorgers
Opgave verplicht bij Ilja van Hasselt, i.vanhasselt@swwh.nl Jannes, locatie de Vecht. Men kan nadien blijven eten, op eigen gelegenheid

1 maart *20.00-21.30 uur*
Alzheimercafé
Robot Tessa bij dementie
Buurtgebouw Het Oor

15 maart *13.30-15.30 uur*
Koffiemiddag mantelzorgers.
Opgave verplicht bij Ilja van Hasselt, i.vanhasselt@swwh.nl Westerkim
Men kan om 12.00 mee eten in de Westerkim, opgave voor eten verplicht, is ook kosteloos.

15 maart *20.00-22.00 uur*
contactavond CPM Hoogeveen
Jannes, locatie Wolfsbos

5 april *20.00-21.30 uur*
Alzheimercafé
Diagnose vergeetachtigheid of dementie?
Buurtgebouw Het Oor

10 april *10.00-11.30 uur*
Koffieochtend mantelzorgers.
Opgave verplicht bij Ilja van Hasselt, i.vanhasselt@swwh.nl Jannes, locatie de Vecht. Men kan nadien blijven eten, op eigen gelegenheid

12 april *10.30 – 15.00 uur*
STAP en HAP
Een heerlijke wandeling in de natuur in de directe omgeving van Hoogeveen. Tijdens de wandeling wordt u een eenvoudige lunch aangeboden.
De lengte van de wandeling is ca. 8 – 10 km.
Aanmelden voor 1 maart 2018 bij rianstaudt@hetnet.nl of k.knipscheer@hetnet.nl

Mantelzorg en Informele Zorg in verkiezingsprogramma's

Op 21 maart vinden weer verkiezingen plaats voor de Gemeenteraad. De IZ-redactie doorzocht de verkiezingsprogramma's van plaatselijke politieke partijen op zaken die van belang zijn voor mantelzorgers en vrijwilligers in de zorg. Helaas hebben we van de SP geen lokaal verkiezingsprogramma kunnen vinden.

GROEN LINKS

- Voorstander van samenredzaamheid in wijken en buurten, waarbij ook 'zorgvragers' en ouderen een actieve bijdrage kunnen blijven leveren aan de samenleving.
- Mensen met een beperking, een chronisch of een psychosociaal probleem ontvangen die zorg (ondersteuning) die passend is om aan de samenleving te kunnen blijven meedoen of thuis te kunnen blijven wonen - zorg heeft een doel!
- Mensen met een 'Wmo-indicatie' die dat willen, kunnen zorg zelf organiseren met een persoonsgebonden budget.
- Ouderen en mensen met een beperking kunnen zelfstandig blijven wonen.
- Mantelzorgers krijgen ondersteuning en waardering.
- De transities in de zorg zijn grootschalig en mogen niet leiden tot verschraling van de zorg maar wel tot minder bureaucratie en ruimte voor de professionals.

gemeente belangen hoogeveen

uw stem: ons geluid!

Uw lokale partij sinds 1978

- Een duidelijk ouderenbeleid, met één ouderenloket.
- Zorgen voor voldoende levensloopgeschikte (aanleun)woningen.
- Ondersteunen en stimuleren van kleinschalige dagbesteding.
- In de wijk- en dorpshuizen zorgen voor een informatiepunt voor vragen op het gebied van de Wmo*. Gevraagd en ongevraagd advies organiseren van maatschappelijke instellingen, zoals het Gehandicapten platform, de Wmo-raad, de ouderenbonden, Senioren Platform en de Woon- en Advies Commissie.
- De wijkverpleegkundige weer een belangrijke rol geven in wijken en dorpen.
- Ontwikkeling van een duidelijk en begrijpelijk zorgbeleid, waarbij initiatieven, zoals bijvoorbeeld van de dorpscorporatie worden ondersteund. Inzetten op ontschotting in de zorg.
- Maatwerk en zorg in nabijheid (maatjesproject, noaberhulp, buurhulp etc.).
- Maatregelen die mantelzorgers ontlasten.

Aandachtspunten voor mantelzorgers die voor ons richtinggevend kunnen zijn: 1. participatie van de mantelzorger / 2. lotgenoten van de mantelzorger / 3. respijtzorg voor de mantelzorger / 4. project mantelzorg vitaal / 5. werk in combinatie met mantelzorg / 6. communicatie met en over mantelzorg.

**Wmo= Wet Maatschappelijke Ondersteuning*

VVD

- Meer een regisserende rol voor de gemeente.
- Het controleren van de urenverantwoording van de zorgaanbieders is minder belangrijk dan het doelmatig leveren van kwalitatieve zorg.
- Er moet minder naar het individu en meer naar de gezinssituatie of de sociale omgeving worden gekeken.
- Waar nodig achter de voordeur kijken om ingewikkelde trajecten beter te kunnen sturen.
- Overschotten in de zorggelden moeten beschikbaar komen voor innovatie van zorgprocessen. Het doel hierbij is het stimuleren van initiatieven om de kwaliteit van de zorg te verbeteren, om initiatieven uit de samenleving serieus te nemen en de zorg voor iedereen toegankelijk te houden.
- Het integrale persoonsgebonden budget is de oplossing om de complexe materie doorzichtiger en eenvoudiger te maken. In één aanvraag alle persoonsgebonden budgetten aanvragen.

PvdA

- Aanvragen van zorg moet eenvoudiger worden gemaakt en door inwoners zelf kunnen gebeuren.
- Ook mantelzorgers en buren kunnen zorgaanvrager zijn.
- Zeggenschap van de zorggebruiker vergroten en ondersteunen van patiëntenorganisaties, zorgcoöperaties en ledenraden.
- De eigen bijdrage in de Wmo geldt alleen voor mensen met een inkomen dat hoger ligt dan 120% van het sociaal minimum. Dit kan niet meer zijn dan de kostprijs van een voorziening of dienst.
- Goede ondersteuning voor (jonge) mantelzorgers: met dagopvang en respijtzorg om de zorg te ontlasten; met praktische en emotionele hulp, zoals training omgang met dementie of het in contact brengen met lotgenoten.
- Aandacht voor de financiële consequenties voor de mantelzorgers.
- Versterken van verbindingen tussen huishoudelijke hulpen en welzijnsmedewerkers.
- Welzijnsmedewerkers, buurtwerkers, wijkverpleegkundigen, verzorgenden en anderen zijn geen verlengstuk van de overheid, wel een belangrijke schakel met de overheid.
- Bundelen van voorzieningen in elke wijk en in elk dorp: zorg in de wijk is de norm.
- De mogelijkheden voor de vestiging van een respijthuis in de gemeente Hoogeveen onderzoeken.
- Eenzaamheid bestrijden door ontmoetingsactiviteiten te faciliteren.
- Dagactiviteiten voor (ex-)verslaafden en (ex-)GGZ-patiënten organiseren.
- Zelforganisaties op het gebied van zorg en welzijn steunen.
- Waar mogelijk de bewoner zelf de regie geven over zijn/haar hulpverleningsplan.
- Wachtlijsten voor Wmo-aanvragen zijn niet acceptabel.

SGP

- Ondersteuning vanuit familie, kerk en maatschappelijke verbanden is de basis voor zorg. Waar deze basis tekortschiet wil de SGP zorgen voor geschikte aanvulling.
- De gemeente levert kwetsbare burgers ondersteuning, begeleiding en verzorging aan huis.
- De gemeente geeft in een Wmo-beleidsplan elke vier jaar aan hoe ze deze taak gestalte wil geven.
- Beleid dat voorwaarden schept voor de burger om zijn eigen verantwoordelijkheid te nemen en solidair te zijn ten opzichte van mensen met een (psychiatrische) handicap en/of langdurige zorgbehoefte.
- Optimale keuzevrijheid, zodat de burger de hulp kan kiezen die bij hem past.
- Elke dorpskern zijn eigen zorgloket, op een zo centraal mogelijke plaats.
- Vrijwilligers verdienen waardering van de samenleving. Ook moeten zij vrijwilligerswerk kunnen doen dat past bij hun levensovertuiging.
- Ouderen moeten zo lang en zelfstandig mogelijk thuis kunnen blijven wonen, en als daar zorg geleverd moet worden, zal de gemeente dat ook ruimhartig financieel ondersteunen.
- De gemeente biedt zorgvragers in de jeugdzorg keuzevrijheid, waardoor rekening gehouden wordt met de levensovertuiging van ouders en jongeren.

D66

- Onafhankelijke kwaliteitscommissie sociaal domein
- Lokale ombudsman/vrouw voor zorg en jeugdzorg
- Ruimte voor innovatieve woonvormen voor ouderen
- (jeugd)hulp stopt niet als jongeren 18 worden
- GGZ-expertise opnemen in sociale wijkteams en jeugd- en gezinsteams.
- Ondersteuning van vrijwilligers en mantelzorgers structureel verbeteren
- Stimuleren van initiatieven gericht op het langer thuis wonen (van ouderen)
- D66 is voorstander van kleine en lokale of wijkgebonden woon- en zorginitiatieven en wil deze waar mogelijk ondersteunen.

CDA

- Multidisciplinaire teams bij huisartsenpraktijken beschikbaar maken voor iedereen.
- Initiatieven die samenredzaamheid vergroten (zoals maatjesprojecten en de dorpscoöperatie Hollandscheveld) helpen mogelijk te maken.
- Collectieve zorg en zorg in natura heeft de voorkeur boven persoonsgebonden budgetten.
- Een centrale site ontwikkelen waar alle vragen over zorg beantwoord worden, zodat de vindbaarheid van zorg wordt vergroot en regelgeving helder is.
- De zorg ontschotten en zorgvernieuwing stimuleren, o.a. door één loket te ontwikkelen als toegang tot alle aanwezige ondersteuning.
- Actieprogramma opstellen om jonge mantelzorgers in beeld te krijgen en te ondersteunen.
- Huidige ondersteuning vrijwilligers(organisaties) optimaliseren en waar mogelijk uitbreiden.
- Mantelzorgers ontlasten door vraaggerichte ondersteuning en het aanbieden van respijtzorg.
- Dorpen en wijken ruimte geven om hun eigen zorg in samenredzaamheid te regelen en initiatieven voor vernieuwende vormen van ouderenhuisvesting te realiseren.

Laat uw stem horen voor uw gemeenteraad!

ChristenUnie

- Maatwerk per wijk, samenwerking met huisartsen en doorontwikkeling pilot in de wijk De Weide.
- Eerst gesprek met de aanvrager, altijd samen met andere gezinsleden, mantelzorgers of een onafhankelijke cliëntondersteuner, bij aanvraag voor Wmo, pgb of andere zorg.
- Integrale afwegingen in één beschikking voor Wmo, jeugdhulp, participatiewet, minimabeleid, etc.
- Blijvende mogelijkheid van pgb-gebruik.
- Gezins-pgb als proeftuin om rompslomp te verminderen van zorg uit meerdere wetten.
- Voldoende aangepaste zorgwoningen, ook voor de groep jongvolwassenen met een psychiatrische achtergrond.
- Teams die eenzaamheid onder ouderen tegengaan, bestaand uit praktijkverpleegkundige, maatschappelijk werker, wijkverpleegkundige, Wmo-consulent en mantelzorgconsulent; de teams werken samen met huisarts, opbouwwerk en specialist ouderengeneeskunde.
- Bezoeken van mensen ouder dan 70 jaar om (verborgen) eenzaamheid op te sporen.
- Bespreekbaar maken van 'zingeving' in gesprekken met ouderen met een zorgvraag (keukentafelgesprek).
- Een website van de gemeente die 'ouderenproof' is.

‘Mantelzorg Vitaal’ blijkt succesformule

Uit: Hoogeveensche Courant van 26 januari jl.

Dit nieuwsbericht willen wij u niet onthouden!

De gemeente Hoogeveen ondersteunt mantelzorgers al jaren. Twee jaar geleden is daarin een scherpe keus gemaakt. In plaats van het gemeentebudget in geld aan mantelzorgers uit te keren, is een speciaal programma opgezet: ‘Mantelzorg Vitaal’. Dit biedt mantelzorgers gratis ontspanning.

> “…juist de zwaar belaste en overbelaste mantelzorgers willen we bereiken”

Explosief gestegen

Deze aanpak blijkt succesvol: het aantal aanmeldingen is de afgelopen jaren explosief ge-stegen. ‘Geweldig nieuws’, aldus een tevreden wethouder Erik Giethoorn. ‘Wij willen met Mantelzorg Vitaal juist de zwaar belaste en overbelaste mantelzorgers bereiken en hen echt ontspanning en ondersteuning bieden. Het is goed om te constateren dat we daarin succesvol zijn. Dat bereik je niet met een bescheiden bedrag voor alle mantelzorgers’.

Mantelzorg Vitaal biedt allerlei ontspanningsactiviteiten waar mantelzorgers elkaar ook kunnen ontmoeten en ondersteunen.’ Maar er zijn natuurlijk ook mantelzorgers die geen behoefte hebben aan een programma met andere mantelzorgers. Voor hen realiseren we steeds meer individuele arrangementen, zoals een fitnessabonnement, badenkaarten voor het zwembad of de sauna of bioscooparrangementen.’ In 2017 waren er 44 verschillende activiteiten. Ook wil Hoogeveen meer inspelen op de behoefte van jonge mantelzorgers. Verder is er aandacht voor rouwbegeleiding van mantelzorgers van wie de partner is overleden.

Evaluatie

Het succes van de nieuwe werkwijze blijkt uit de evaluatie die donderdagavond 25 januari aan de gemeenteraad is gepresenteerd. Het aantal nieuwe aanmeldingen van mantelzorgers is opvallend gestegen sinds de start van Mantelzorg Vitaal in 2016. In 2015 was het aantal aanmeldingen 107. In 2016 was dat 305 en in 2017 zelfs 359. In 2016 is er door 158 personen gebruik gemaakt van mantelzorgondersteuning en in 2017 in totaal 265.

MANTELZORG vitaal

U kunt zich weer aanmelden voor het nieuwe seizoen

Nieuwsbrief

CPM hoogeveen

Kerstbijeenkomst

Dinsdag 12 december vertelde Loek Boer op onze kerstavond twee midwinter-verhalen.

Het eerste verhaal leidde ons naar Maria in een berghut en het tweede verhaal ging over een uit de muur komende dansende vogel. Verhalen die je bijblijven door de manier waarop hij het in woorden uitbeeldde.

Vervolgens werden, zoals gebruikelijk op onze kerstbijeenkomst, foto’s en korte films getoond van de Dag van de Mantelzorg. Na afloop kreeg iedereen een presentje mee naar huis.

Herkenning bij oud Hoogeveners

Met enige weemoed en passie vertelde Jan Pol over de gebouwen die in het verleden in Hoogeveen jammerlijk gesloopt zijn. Jan Pol, aanvankelijk betrokken bij de Historische Kring Hoogeveen, is jaren geleden zelfstandig verder gegaan. Hij heeft zich meer en meer bezig gehouden met de ontwikkeling van de veenkolonie en Hoogeveen na de 18e eeuw. Met zijn verhaal kwamen vele herinneringen bij de mantelzorgers los. Hij genoot van deze reacties en daar waar hij kon, stimuleerde hij dat.

Allereerst vertelde hij dat in 1866 het gemeentebestuur een diaconiehuisje inrichtte bij de streek Korremorre voor mensen met besmettelijke ziekten. Na jaren vertraging zijn ze begonnen met 6 bedden.

Ook het ontstaan van het station kwam aan de orde. Aanvankelijk was het de bedoeling om de treinen niet via Hoogeveen te laten lopen. Het toenmalige gemeentebestuur heeft er voor gezorgd dat het spoor met zijn stoomtrein wel Hoogeveen aan deed. Dit kostte Hoogeveen overigens toen wel Fl. 2000,- per jaar.

Zowel het ontstaan van hotel Homan, het station, badinrichting en de lagere school kwamen uitgebreid aan de orde. Het bad in het spoorgat kwam in 1895 tot stand, waar de mannen en de vrouwen strikt gescheiden op verschillende tijdstippen mochten zwemmen.

Vermeldenswaardig is de totstandkoming van de lagere school. De Abraham Kuyperschool stond in Rotterdam leeg zonder verdere bestemming. Deze school werd ter plaatse afgebroken, in 6 binnenvaartschepen vervoerd naar Hoogeveen en hier vervolgens weer opgebouwd.

Enkele mantelzorgers herkenden sommige gebeurtenissen nog van hun jeugd en genoten daar zichtbaar van.

Ook nu nog zorgt Jan Pol voor het vastleggen van gebouwen en ambachten die niet weer terug komen. Zo liet hij leerlingen zien op een ambachtsschool die nu gesloten is.

Kortom een avond met herkenning voor de echte Hoogeveners.

CPM hoogeveen

Nieuwsbrief

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

16e jaargang - februari 2018 - volgnummer 126

Werkconferentie "Mantelzorg Onze / Uw zorg"

De gemeenteraadsverkiezingen staan voor de deur. Het Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o. organiseert een werkconferentie op **woensdag 28 februari a.s.** van 13.30 – 17.00 uur in De Tamboer in Hoogeveen.

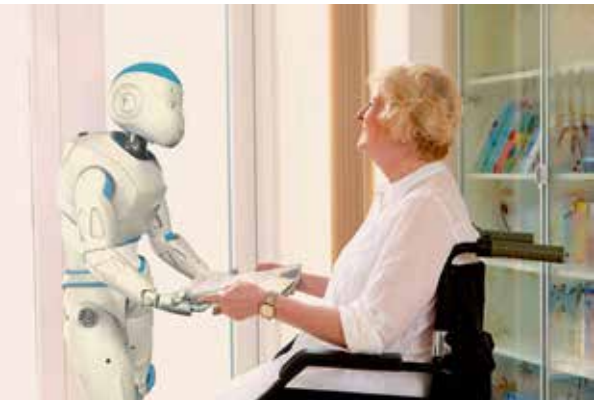
Onder de titel **"Mantelzorg Onze / Uw zorg"** buigen mantelzorgers, zorgaanbieders en politici als drie-eenheid zich over actuele dagelijkse thema's van de mantelzorgers.
In gespreksgroepen worden afgebakende thema's behandeld o.a. de zelfredzaamheid van mantelzorgers (participatie), mantelzorg in combinatie met werk, mantelzorg en lotgenoten en respijtzorg.

Het programma **Zorg Verandert** (van het ministerie van VWS) staat garant voor deskundige begeleiding zodat een open dialoog in de gespreksgroepen gewaarborgd wordt. Elke gespreksgroep is samengesteld uit zorgverleners, politici en mantelzorgers. Zij gaan met elkaar in gesprek, luisteren naar elkaar, krijgen dieper inzicht in elkaars belangen, standpunten en beweegredenen. Men spreekt dus als mens-tot-mens met elkaar en niet vanuit de gebruikelijke (professionele) rol. Deze werkwijze draagt bij tot een verdieping en verfijning van de ingebrachte thema's waar elke partij/deelnemer het nut van zal ervaren en meenemen. De mantelzorgers zijn in de gespreksgroepen ruimer vertegenwoordigd dan de zorgverleners en politici; immers dit draagt bij tot de titel "Mantelzorg Onze / Uw zorg". Het aantal plaatsen zijn beperkt! Als mantelzorger mag u dit niet missen en een uitgelezen kans om uw stem te geven en te horen! **Meldt U zich per direct - uiterlijk 19 februari - aan bij:**

CPM *Bert Veninga, secr. CPM, tel. 06 51 58 68 88*
contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl
SWW *Het Haagje 119 te Hoogeveen*

UITNODIGING

Contactavond Domotica en Robots



Domotica, of huisautomatisering, is de integratie van technologie en diensten ten behoeve van een 'betere kwaliteit van wonen en leven' die op vele verschillende manieren ingezet kan worden.

Wanneer Donderdag 15 maart
Aanvang 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur en ontvangst met koffie/thee
Waar Jannes, locatie Wolfsbos

Planning Contactavonden 2018 (t/m juli)

24 mei	**Contactavond**
5 juli	**Contactavond (afsluiting)**

Bestuur CPM Hoogeveen e.o.

Het Contactpunt Mantelzorg tracht haar doel o.m. te verwezenlijken door: het faciliteren van de wederzijdse ondersteuning voor mantelzorgers; het opkomen voor alle – collectieve en individuele – belangen van mantelzorgers; het geven van voorlichting aan mantelzorgers en aan organisaties en instellingen.

Bestuursleden

Edo Staudt	voorzitter/pm	06 10928031
Bert Veninga	secretaris	0528 240308
Else Nobel	lid	0528 354321
Roel Hepping	lid	0528 230562
Henk Piening	lid	0528 234879

Stichting "Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen e.o." p/a Het Haagje 119, 7902 LE Hoogeveen
0528 27 88 55 | contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl | www.mantelzorghoogeveen.nl